PRÜFUNGSFORMULAR für ROTE FEDER Kandidaten

Name:

Datum: ____ / ____ / 200__

LEISTUNG Entfernung	Zu erreichende Treffer	Erreicht *	*Noch nicht erreicht	Erzielte Treffer (Resultat)
6 Meter	12 Treffer			
FÄHIGKEITEN	Schlüssel Elemente (Was sollte getan werden)	Erreicht *	*Noch nicht erreicht	Referenzen auf das FITA level 1 coaching manual.
Fuß-Position (Stand)	Die Schießlinie ist zwischen den Füßen			#7.1.2.1
	Die Füße haben schulterbreiten Abstand			#7.1.2.1
	Die Füße stehen in Richtung der Schiesslinie			#7.1.2.1
	Die Füße sind parallel			#7.1.2.1
Sicheres und richtiges Pfeil einlegen	Der Bogen zeigt in Richtung des Zieles			#3.2 Punkte 5 & #7.1.2.2
	Die Finger drücken NICHT auf die Pfeilauflage			#7.1.2.2
	Der Pfeil wird richtigerum eingelegt (die Leitfeder zeigt vom Bogen weg)			#7.1.2.2
WISSEN und/oder KÖNNEN	Notwendiges Wissen oder Können	Erreicht *	*Noch nicht erreicht	Kommentare und/oder Referenzen #3.3. Punkt 2
Bogen-Sicherheit	Den Bogen niemals ohne Pfeil schiessen			#4.4.5. Schrit 7 - #11.3
	Den Bogen nach dem Schiessen hinter die Schiesslinie stellen			#9.2
Sicherheit beim Pfeil einlegen	Den Pfeil nur einlegen, wenn alle Schützen hinter der Schiesslinie stehen			#3.2 Punkt 2
	Und nur, wenn die Füße auf beiden Seiten der Schiesslinie stehen			#3.2 Erste beide Punkte
Sicheres Pfeil holen	Aufmerksam zur Scheibe gehen (nicht rennen–auf den Boden achten)			#3.3 Punkt 8
	Seitlich zur Scheibe stehen (nicht hinter den Pfeilen)			#3.2 Punkt 12
	Die Pfeile richtig aus der Scheibe ziehen			#4.4.1. Schritt 8
Bogen aufbauen	Die Wurfarme des Bogens richtig aufbauen Oberen/unteren Wurfarm erkennen			Entfällt, wenn kein Take Down Bogen vorhanden ist
TOTAL	16 Punkte (Erreicht-Kreuze) sind notwendig			**Erreicht ____ oder noch nicht erreicht ____

* Ankreuzen, wenn die Punktzahl / Fähigkeit / Wissen sichtbar (Erreicht) oder (noch nicht erreicht) wurde.

In die beiden TOTAL-Spalten die Summe der Kreuze eintragen.

** Nur das Endresultat ankreuzen.

Name und Unterschrift des Prüfers: _____